

## CONFÉRENCES



### VENDREDI 11 JUILLET

#### 13 h 00 à 13 h 45 ■ J'AI MAL AUX JAMBES. AU SECOURS !

Présentée par Hélène Ste-Marie, B. Sc. Inf., Conseillère clinique spécialisée en soins de plâis et podologie.



Cette conférence a pour objectifs de vous faire connaître les signes avant-coureurs de la maladie veineuse, ainsi que vous enseigner comment faire pour garder la santé de vos jambes ; et si la maladie est présente, vous guider dans les actions que vous pouvez prendre dès aujourd'hui pour en éviter la progression. Finalement, madame Ste-Marie vous prodiguera des conseils pratiques afin d'ouvrir la discussion avec votre médecin.



#### 14 h 15 À 15 h 00 ■ LES PASSAGES DE LA VIE

Présentée par Céline Dion, l'auteure présentera avec humour et simplicité cette conférence en lien avec ses quatre livres.



La présentation traitera des passages de la vie, ces moments charnières qui nous confrontent à trouver de nouveaux sens à notre vie. Des réflexions et des pistes de solutions vous seront proposées afin de vous aider à vous adapter aux changements imprévus lors de ces croisées de chemin dans vos vies. Vous saurez à l'affut des choix qui s'offriront à vous à l'avenir et vous serez mieux outillés pour faire face à ces moments qui nous transforment.



#### 20 h 00 À 20 h 45 ■

Présentée par Éric Boisjoly, conférencier, auteur et motivateur

Éric Boisjoly est un conférencier, motivateur et auteur passionné. Ancien athlète, il a surmonté échecs et épreuves pour bâtir une carrière florissante en développement personnel. Son parcours inspirant prouve que la discipline, la résilience et l'état d'esprit peuvent transformer toute vie.